

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

自己理解を深めることが
未来創造に繋がる仕組みとは

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

スタートの状態

不の状態

変わりたいのに変われない上手くいかない現実
不平不満、不安、愚痴、
文句、嫉妬、執着さ感情の波に
疲れている負のループにハマってる

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

選択を変える

REBORNをやることで
自分で自分を変えられる！
と感じたなら
これまでとは違う選択=REBORNをやる！！
を選んでみる

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

感じる、ご自愛

十二単のテーマ

アウトプット・インプット

感じるとは？

ご自愛とは？

感覚や好みを知り

十二単を知る

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

自分の癖に気付く

自己理解

過去の出来事と向き合いながら

潜在意識下に触れ

自己理解を深めていく

コンフォートゾーンの領域を知る

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

現象と事実を分けて
感じる

他者理解

鏡の法則

自己理解ができると他者理解に繋がる

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

周りの人の変化

人間関係

家庭や職場など

周りの人間関係が劇的に変化する

好転する

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

+七項目

インプット

現実に起こる出来事が
みるみる変化するのを体感する
引き寄せ力がアップ

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

現象化の変化

現実変化

+7項目を理解する頃には
現実は全て自分で
創造してると実感している

REBORN

本来の自分で生きていくための必須科目

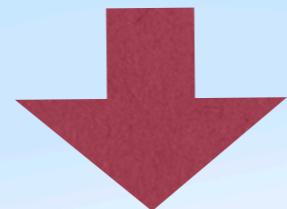
ゴールの状態

未来創造

良いことも悪いことも
全てに意味があると
腑に落ちた状態で
これから先の未来を
ワクワクで創造し始める

ねばならない 責任転嫁

長男としてしっかりした子に
育てないといけないという
思いで子育てする



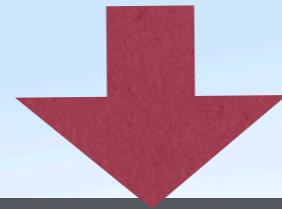
子どもに対して
衝動的な言動をしたことを
しつけと言ったり
あなたのためにと言う

2

勝手な思い込み 責任転嫁

どうせこの人に言っても
無理やし...・・

言ったって変わらんし

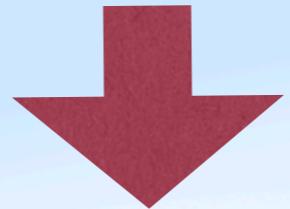


相手に言いたいことを言わずに
我慢して
しまいには相手のせいにする

3

他人優先 自己否定

子どもや家族のことを優先して
自分の気持ちは後回し



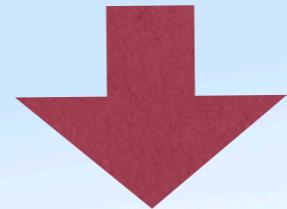
何かや誰かのために行動することに価値を置いてしまい
自分を無価値と思い込む

4

他人目線
守りに入る

承認欲
責任転嫁

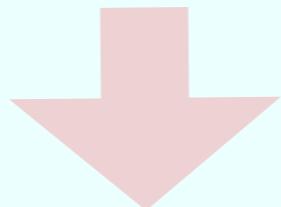
子育てに協力してくれない
相手に対して不信感を抱く



言わんでもやって欲しい
気にかけて欲しいめて欲しい
その気持ちに気付かず
相手のせいにしている

他人目線

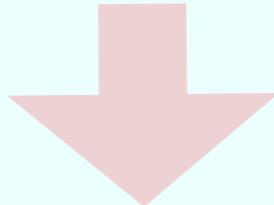
いい加減な人に見られたくないから
ちゃんとしなきゃで行動する



常に人の目を気にして
疲れてしまい
病氣になる

他人目線

席に正しくありたいから
他人と意見が違うと
押し付けてしまう



人の行動や言動が気になり対立しつづけることで周りに人が居なくなる
愚痴が増える

思い込み

強く言い返されると
恐怖を感じて
発言できなくなる



口数が減り
相手にし難くなる

他人優先

良い人と思われたいから
自己犠牲を払ってでも
人の頼みをきいてしまう



請け負ったことに手を取られ
家族や自分の時間も犠牲に

他人目線

思い込み

承認欲求

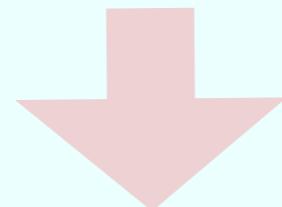
責任転嫁

他人優先

場の空気を乱したくないから

自分の意見を言わず

周りの人に合わせる



周りの意見を通してばかりで

自分がどうしたいのか

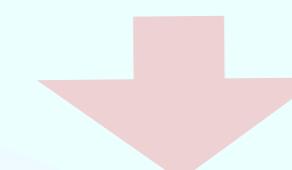
分からなくなる

現実におこりうる現象

潜在意識



思考、感情



行動



成果

原因はここ！

価値を出さないと認めてもらえない
=存在価値がないという思い込み

思い込み

結果を出さないといけないという思い込みに
囚われることに気付かないまま
がんばって努力し続ける

ねばならない

自分が努力することをやらない人を見るとなんであの人はやらないのか？とイライラする

責任転嫁

思い描いていた結果が出なかったときに感情が激しく動いたり、やらなかっただあなたのせいだ！
と相手のせいにしたりする
自分の状態を決めているのが、無意識

現実におこりうる現象

自分の状態を決めているのが、無意識下にある

自分はこういう人だ
という概念 である

REBORNは、この無意識下にある概念に気付いて
自分がどんな思考の十二単に囚われているかを理解し、
本当の自分の望みを叶える行動が
起こせるようになる
カリキュラムです

REBORNとは！

この無意識下にある概念に気付いて
自分がどんな
思考の十二単に
囚われているかを理解し、
本当の自分の望みを叶える行動が
起こせるようになる
カリキュラムです

思考の十二単

ねばならない

他人目線

他人優先

自己否定

思考での勝手な
思い込み

過去の記憶に
フォーカス

承認欲求

他人任せ

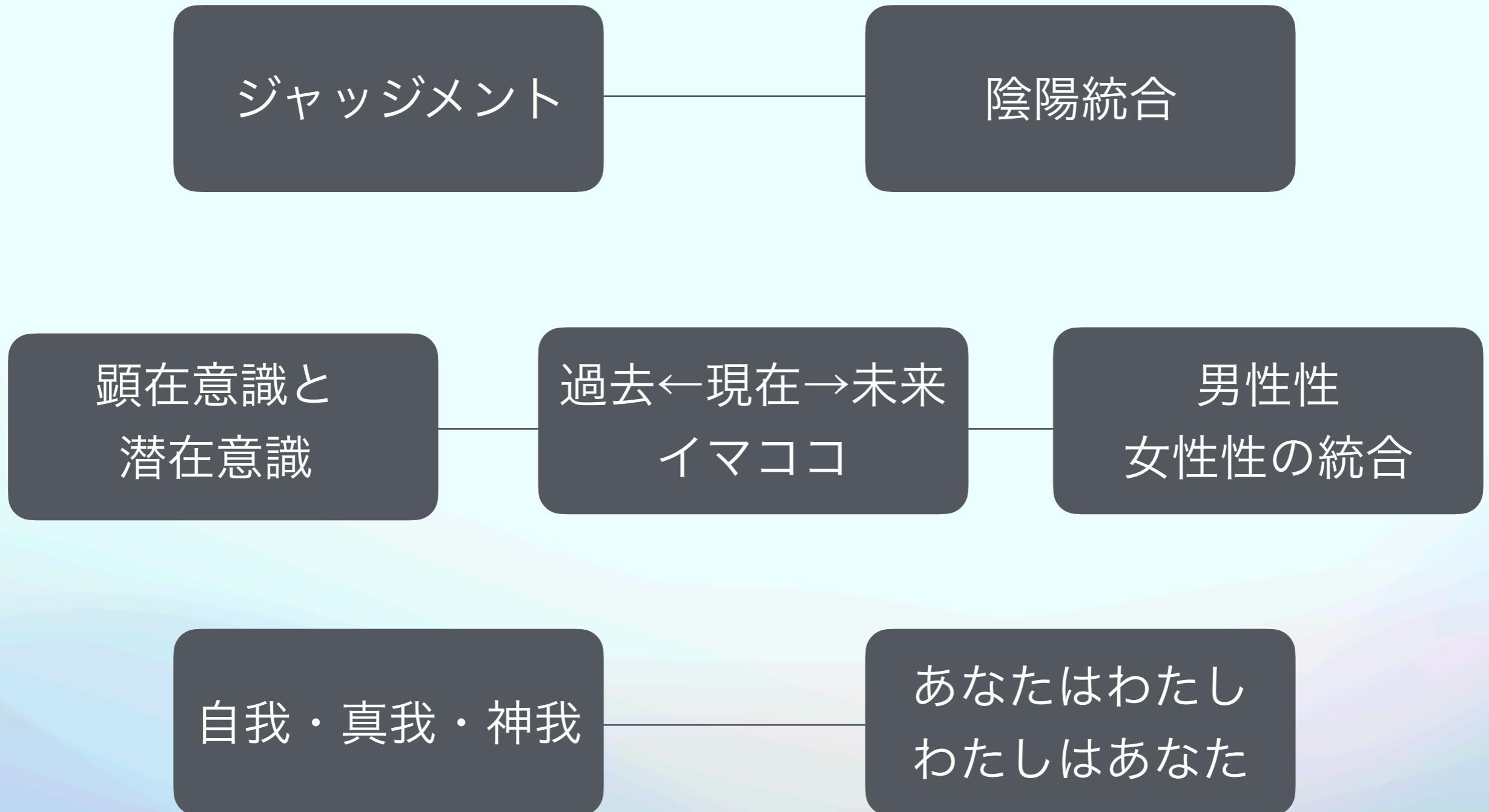
ないものねだり

損得勘定

お金のブロック

守りに入る

思考の十二単+7項目



講座料金

講師指名の場合

88,888円

あみだくじの場合

55,555円

REBORN再受講

33,333円

グランドティーチャーから受ける場合

333,333円

REBORNお話会

4/21 (月) 21:00～
地球Familyクラス
エミー&よりこ

4/22 (火) 21:00～
わくわくクラス
さち&きこちゃん

4/28 (月) 21:00～
素顔のままクラス
せいこ&かつこ

4/22 (火) 13:00～
スーパー Saiy人 クラス
さち&きこちゃん

4/23 (水) 21:00～
LOVE&PEACEクラス
ちーちゃん&めんめん

4/30 (水) 21:00～
いい塩梅クラス
エジトモ&きくちゃん

REBORNお話会

5/1 (木) 21:00～
あざとCLUBクラス
よっしー&きょうこ

5/10 (土) 21:00～
素顔のままクラス
せいこ&かつこ

REBORN体験会

4/23 (水) ~4/25 (金)

地球Familyクラス

エミー&よりこ

4/25 (金) ~4/27 (日)

スーパーイヤ人クラス

やまちゃん&けいこ

4/28 (月) ~4/30 (水)

わくわくクラス

さち&きこちゃん

5/3 (土) ~5/5 (月)

LOVE&PEACEクラス

ちーちゃん&めんめん

5/11 (日) ~5/13 (火)

いい塩梅クラス

エジトモ&きくちゃん

REBORN体験会

5/13 (火) ~5/15 (木)
あざとCLUBクラス
よっしー&きょうこ

5/16 (金) ~5/18 (日)
素顔のまんまクラス
せいこ&かつこ